

ଯେତେବେଳେ ଏହି ରୋଗ ସ୍ଥିର ଥାଏ ଅର୍ଥାତ ଆକାର କିମ୍ବା ସଂଖ୍ୟାରେ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇନଥାଏ । ବିଭିନ୍ନ ସର୍ଜିକାଲ୍ ଗ୍ରାଫିଙ୍ଗ୍ ମୋଡାଲିଟି ଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ପଞ୍ଚ ଗ୍ରାଫିଙ୍ଗ୍, ଡିଫ୍ଫର ଗ୍ରାଫିଙ୍ଗ୍, ସ୍ଥାଣ୍ଡ ଗ୍ରାଫିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ମେଲାନୋପାଇକ୍ ଟ୍ରାନସ୍ପୋର ସର୍ଜରୀ ।

**ଗାତୁ କରିବା**

ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ଜନିତ ଚର୍ମ ଏବଂ କସମେଟିକ୍ ଛଦ୍ମାବୃତରେ ଗାତୁ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଧଳା ପ୍ୟାଚ୍ ଗୁଡ଼ିକୁ ଯୋଡାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

**ଚର୍ମ ସୁରକ୍ଷା**

ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ଜନିତ ଚର୍ମକୁ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ଖୁବ ମହତ୍ତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ ଏବଂ ଏହାକୁ ସନସ୍କ୍ରିନ୍ କ୍ରିମ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ଏବଂ ଫୁଲ୍ ହାତଧିବା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି ସୁରକ୍ଷା ଦିଆଯାଇପାରିବ ।

**ପରାମର୍ଶ**

ରୋଗର ଅଣକ୍ଷତିକାରକ ଏବଂ କସମେଟିକ୍ ପ୍ରକୃତିକୁ ବୁଝିବା ମାନସିକ ଦୁଃଖକୁ ଅଟକାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଯୋଗାଇବାରେ ଅପରାପିତ ସାମାଜିକ ବୁଝିବା ମଧ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ଦୀର୍ଘ ଦିନର ଚିକିତ୍ସା କୋର୍ସ, ଓ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଚାହା ଉତ୍ତମ ଫଳାଫଳ ଦେଇଥାଏ ।

Q. 11

**ପିଲାମାନଙ୍କଠାରେ ହୋଇଥିବା ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗକୁ କିପରି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇପାରିବ ?**

- କ. ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କଠାରେ ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ହୋଇପାରେ । ବୟସ୍କଙ୍କ ତୁଳନାରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ କମ୍ ଚିକିତ୍ସା ଦିଆଯାଇଥାଏ ।
- ଖ. NB-UVB ପିଲାମାନଙ୍କରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇପାରେ, କିନ୍ତୁ ସୋରାଲେନ୍ ଏବଂ UVA ଆଲୋକ କେବଳ 12 ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସର ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଏ ।
- ଗ. ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ କ୍ରିମ୍ ଏବଂ ଲୋସନକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ କେବଳ ଚର୍ମରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କର ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଅନ୍ତର୍ଗତ କରିବାକୁ ହେବ ।

Q. 12

**କଣ ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ଠିକ୍ ହୋଇପାରିବ ଏବଂ ଏହାର ପୁନରାବୃତ୍ତି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା କଣ ଅଟେ ?**

ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ଏକ ଅଗୋଲମ୍ବୁନ ରୋଗ ଅଟେ ଏବଂ ତେଣୁ ସେହି ଭାବରେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ମଧ୍ୟ ଅଗୋଲମ୍ବୁନ ରୋଗ ପରି ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ସୁସ୍ଥ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ ।

ଚିକିତ୍ସା ଏହାର ପ୍ରଗତିକୁ ଧିର କରିପାରେ ଏବଂ ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରୋଗର ବିସ୍ତାରକୁ ଅଟକାଇପାରେ; ଯାହାହେଉ ରୋଗ ଚିକିତ୍ସାକୁ ବନ୍ଦ କରିବା ପରେ ପୁଣି ପୁନରାବୃତ୍ତି ହୋଇପାରେ ।

ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରାୟମ୍ଭୂତ ଚରଣରେ ଚର୍ମରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତି ତେବେ ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗକୁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଭାବରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇପାରିବ ।

ନିୟମିତ ଅନୁସରଣ ସହିତ ସଠିକ୍ ଚିକିତ୍ସା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପିଗମେଣ୍ଟେସନ୍ ହେବାର ସମ୍ଭାବନାକୁ ବଢାଇଥାଏ ।

Q. 13

**କଣ ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସଜ୍ଜରଣ, କୁସ୍ତି ଭଳି କ୍ରୀଡା କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲିପ୍ ରହିପାରିବେ କି ?**

ହଁ । ଭିଡିଲିଗୋ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ବିବାହ କରିପାରନ୍ତି ।

ଭିଡିଲିଗୋ ସଂକ୍ରମଣ ଜନିତ ରୋଗ ନୁହେଁ ଏବଂ ତେଣୁ ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ପାଡିତ କୌଣସି ମଧ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ସହିତ ଜଡିତ କୌଣସି ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟବିଧିରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି ନାହିଁ ।

ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଉଥିବା ପିଲାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଶିକ୍ଷକ, ବିଦ୍ୟାଳୟର ସହାୟକ ଷ୍ଟାଫ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କର ପିତାମାତା ଏହି ରୋଗର ଅଣକ୍ଷତିକାରକ ପ୍ରକୃତି ବିଷୟରେ ସଚେତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ତାଙ୍କର ସାଥୀପିଲା ମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ମାନସିକ ନିର୍ଯାତନାକୁ ଅଟକାଇବା ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଦ୍ଵାରା ବିଶେଷ ଯତ୍ନ ନିଆଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

**ଅସ୍ଵୀକାରକରଣ**

ଏହି ପତ୍ରିକା କେବଳ ସାଧାରଣ ରୋଗୀ ସୂଚନା ପାଇଁ ଅଟେ ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଓଷଧ ଖାଇବା ପାଇଁ ଏହା ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନୁହେଁ ।

ରୋଗର ସୂର୍ଯ୍ୟ-ଉପଚାର ପାଇଁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରେ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ଠାରେ ଉତ୍ତମ ହେଉଥିବା କୌଣସି ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିଣାମ ପାଇଁ IADVL ର କୌଣସି ଆଇନଗତ ଦାୟିତ୍ଵ ନାହିଁ ।

ଛବି ଗୁଡ଼ିକ କେବଳ ସ୍ଥିତିର ଚିତ୍ରଣ ପାଇଁ ଅଟେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପାଇଁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ।

ରୋଗୀ ସୂଚନା ଲିଫ୍ଟଲେଟ୍ ପାଇଁ ୱେବ୍ ଲିଙ୍କ୍: [www.ladvl.org/patient-information-leaflet](http://www.ladvl.org/patient-information-leaflet)



# INDIAN ASSOCIATION OF DERMATOLOGISTS, VENEREOLOGISTS AND LEPROLOGISTS

## Vitiligo Patient Education Leaflet ( Oriya )



Q. 1

**ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ କ'ଣ ?**

ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ହେଉଛି ଚର୍ମର ଏକ ପ୍ରକାରର ଅବସ୍ଥା ଯେଉଁଥିରେ ଚର୍ମର ରଙ୍ଗ ଉତ୍ପାଦନକାରୀ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ ଯାହାକୁ 'ମେଲାନୋସାଇଟ୍' କୁହାଯାଏ । ମେଲାନୋସାଇଟ୍ 'ମେଲାନିନ୍' ଉତ୍ପାଦନ କରେ ଯାହାକି ଚର୍ମକୁ ବାଦାମୀ ରଙ୍ଗ ଦେଇଥାଏ, ତେଣୁ ଏହି କୋଷଗୁଡ଼ିକର କ୍ଷତି ହେବା ଦ୍ୱାରା ରଙ୍ଗର କ୍ଷତି ହୋଇଥାଏ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଧବଳ ରଙ୍ଗର ପ୍ୟାଟ୍ ପୃଷ୍ଠ ହୋଇଥାଏ ।



Q. 2

**କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କିପରି ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ହୋଇପାରେ ?**

ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗର ପ୍ରକୃତ କାରଣ ଜଣା ପଡିନାହିଁ । ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ହେଉଛି ଅଜ୍ଞାନିତ ଆନୁବଂଶିକ ପ୍ରବୃତ୍ତି ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଥିବା ଏକ ପ୍ରକାରର ଅଗୋଚର ରୋଗ ।

କାର୍ଯ୍ୟକାରଣଭାବ ଉପରେ ଚିନ୍ତାଧାରା ଅଛି:-

1. ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ତ୍ରୁଟି ହେବା ଯୋଗୁଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ମେଲାନୋସାଇଟ୍ ରେ କ୍ଷତି ହୋଇପାରେ ।
2. ବେଳେବେଳେ, ଶରୀର ନିଜେ ନିଜେ ବିସ୍ତ୍ରୁତ୍ୱକୁ ନଷ୍ଟ କରି ବିଦେଶୀ ହେବା ପରି ଅନୁଭବ କରାଏ । ଏହା ଏକ ଅଗୋଚର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଭାବରେ ଜଣାଶୁଣା, ଯାହାକି ମେଲାନୋସାଇଟ୍ ର କ୍ଷତିର କାରଣ ହୋଇପାରେ ।
3. କିଛି ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ମେଲାନୋସାଇଟ୍ ଆତ୍ମ-ବିନାଶ କରିପାରେ ଏବଂ କିଛି ଦ୍ୱିଗର୍ଥ ଅର୍ଥାତ ଆଘାତ ଏହି ଆତ୍ମ-ବିନାଶକୁ ତ୍ୱିଗର କରିପାରେ ।

Q. 3

**ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ କଣ ବଂଶଗତ ଅଟେ କି ?**

ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ଜନସଂଖ୍ୟାର ପ୍ରାୟ 1% କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ଏକାଧିକ କାରଣରୁ ଘଟିଥିବାରୁ ଏହାର ବଂଶାନୁକ୍ରମ ଭାଷା ଜଟିଳ ଅଟେ । ହାରାହାରି ଭାବରେ ଏହା ଜଣାପଡିଛି ଯେ ସମସ୍ତ ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ 20 - 30% ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଭିତରେ ଅତିକମରେ ଜଣେ ରୋଗୀଙ୍କର କୌଣସି ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଏହି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥାଆନ୍ତି ।

Q. 4

**କଣ ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ କିମ୍ବା ସମ୍ପର୍କରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସଂକ୍ରମଣଜନିତ ରୋଗ କି ?**

ନା । ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ କିମ୍ବା ସମ୍ପର୍କରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସଂକ୍ରମଣଜନିତ ରୋଗ ନୁହେଁ ।

Q. 5

**କଣ ଏହି ରୋଗ ପାଇଁ କୌଣସି ପ୍ରାୟୋଗିକ କିମ୍ବା ଚିକିତ୍ସାମୁକ୍ତ କାରଣ ଅଛି କି ?**

ଭାବନାତୁଳ ଚିକ୍ଷା, ମାନସିକ ସଙ୍ଗତ କିମ୍ବା କିଛି ବଡ଼ ରୋଗ ହେବାର କିଛି ସମୟ ପରେ ପିଗମେଣ୍ଟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାର ଦେଖାଯାଇଛି । ବେଳେବେଳେ କୌଣସି ଏକ ସ୍ଥାନରେ ହୋଇଥିବା ଶାରୀରିକ ଆଘାତ ପାଇଁ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ରୋଗର ବିକାଶକୁ ଉତ୍ତୁର କରେଇପାରେ ।

ଭୋଜନ ରୋଗର ଉପସ୍ଥିତି କିମ୍ବା ନିରନ୍ତରତାରେ କୌଣସି ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିନଥାଏ ।

ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣଜନିତ ରୋଗ ନୁହେଁ, ଅର୍ଥାତ୍ ଏହା ସ୍ୱର୍ଗ ଦ୍ୱାରା ବିସ୍ତାର ହୁଏ ନାହିଁ ।

Q. 6

**ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ କିପରି ଦେଖାଯାଏ ?**

ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ଚର୍ମକୁ ଅଧାଧାରଣ ଭାବରେ ଧବଳ କିମ୍ବା ଧୂସର ପ୍ୟାଟ୍ ଭାବରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରେ । ଏହି ସ୍ଥାନର କେଶ ମଧ୍ୟ ରଙ୍ଗ ହରାଇ ଧବଳ ହୋଇଯାଇପାରେ । ରଙ୍ଗ ନଷ୍ଟ ହେବା ବ୍ୟତୀତ ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ଚର୍ମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ସାମାନ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ ।

Q. 7

**ଶରୀରର କେଉଁ କ୍ଷେତ୍ର ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ ?**

ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚର୍ମକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ । ଜଡ଼ିତାବସ୍ଥା କ୍ଷେତ୍ର ଆଧାରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।

- କ. ଉଠ ଉପରେ ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ: ଓଠରେ ଏବଂ ଆଙ୍ଗୁଠି / ପାଦ ଆଙ୍ଗୁଠିର ମୂଳରେ ଦେଖାଯାଏ ।
- ଖ. ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ: ଶରୀରର କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଦୈନିକ ଆକାରରେ ସାମିଲ କରିଥାଏ ।
- ଗ. ମେଲାନିନ୍ ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ: ଚର୍ମର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର-ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦେଖାଯାଏ ।
- ଘ. ସାମାନ୍ୟତଃ ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ: ଶରୀରର ଏକ ବଡ଼ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖାଯାଏ ।



Q. 8

**ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ହୁଏ ତେବେ କଣ କରିବା ଉଚିତ ?**

ଚର୍ମରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଧବଳ ପ୍ୟାଟ୍ ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ନୁହେଁ । ଜଣେ ଚର୍ମ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଧବଳ ପ୍ୟାଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଅନ୍ତରକୁ ଜାଣିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବେ ।

ଜଣେ ଚର୍ମରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମଧ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଧାରାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେବେ ଏବଂ ରୋଗୀ ଏବଂ ତାଙ୍କର ପରିବାରକୁ ଏହି ରୋଗ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ ଦେବେ ।

Q. 9

**ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ନିଷ୍ଠିତ କରିବାକୁ କୌଣସି ପରୀକ୍ଷା ଅଛି କି ?**

- କ. ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ସାଧାରଣତଃ କ୍ଲିନିକାଲ୍ ରୂପ ଏବଂ ବେଡ୍-ସାଇଡ୍ ପରୀକ୍ଷା ଯେପରିକି ଉତ୍ତପ ଲ୍ୟାମ୍ ପରୀକ୍ଷା ଉପରେ ଆଧାର କରି ନିଦାନ କରାଯାଇପାରେ ।
- ଖ. ଚର୍ମର ଅନ୍ୟ ଧବଳ ପ୍ୟାଟ୍ ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗକୁ ଭିନ୍ନ କରିବା ପାଇଁ ବେଳେବେଳେ ଚର୍ମର ଏକ ଛୋଟ ଖଣ୍ଡକୁ (ଅର୍ଥାତ ଚର୍ମ ବାୟୋପ୍ସି) ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇପାରେ ।
- ଗ. ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ 15% ଲୋକଙ୍କୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଗୋଚର ଜନିତ ରୋଗ ଅର୍ଥାତ ଥାଇରଏଡ୍ ରୋଗ, ବାତ ରୋଗ, ମଧୁମେହ, କ୍ଷତିକାରକ ରକ୍ତହୀନତା ଇତ୍ୟାଦି ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଇପାରେ । ଏହି ରୋଗଗୁଡ଼ିକର ଅନୁପସ୍ଥିତି ନିଷ୍ଠିତ କରିବାକୁ ଉଚ୍ଚ ପରୀକ୍ଷାର ଆବଶ୍ୟକତା ହୋଇପାରେ ।

Q. 10

**ଧବଳ କୁଷ୍ଠ ରୋଗକୁ କିପରି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇପାରିବ ?**

ଚିକିତ୍ସାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ରୋଗର ବିସ୍ତାରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଏବଂ ପିଗମେଣ୍ଟସନକୁ ହରାଇଥିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ତାହାକୁ ପୁଣି ଉତ୍ତୁର କରିବା ଅଟେ । ଚିକିତ୍ସାର ନିର୍ଣ୍ଣୟ ସଂଖ୍ୟା, କ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ସମ୍ପୃକ୍ତ ହେବା ସାମାନ୍ୟତଃ ରୋଗୀର ପ୍ରତିଧାରା ଉପରେ ଆଧାରିତ । ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ରୋଗୀ ପୁଧାରାତୁଳ ଚିକିତ୍ସା କରାଉଥିବା ବେଳେ ସାମାଜିକ ସମସ୍ୟାକୁ କମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ସହାୟକ ଛଦ୍ମାବୃତ୍ତ ଉପଚାର ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

**ବିଭିନ୍ନ ଚିକିତ୍ସା ବିକଳ**

**ଚିକିତ୍ସା ଉପଚାର**

ଚିକିତ୍ସା ଉପଚାରରେ ମୌଖିକ ଔଷଧ ଏବଂ ପ୍ରାୟୋଗିକ କ୍ରିମ୍ ସାମିଲ ହୋଇଥାଏ ଯାହାକି ରୋଗର ବିସ୍ତାରକୁ ଅଟକାଇବା ଏବଂ ଅଧିକାଂଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଗମେଣ୍ଟସନକୁ ପୁନଃ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ହାସଲ କରିପାରେ ।

**UV ଥେରାପି**

ଅତିବାଇଗଣୀ ଆଲୋକ ଚିକିତ୍ସାରେ ପ୍ରଭାବିତ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଅତିବାଇଗଣୀ ଏ (UVA) କିମ୍ବା ଅତିବାଇଗଣୀ ବି (UVB) ଥେରାପି ସମ୍ମୁଖରେ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ସାମିଲ ଅଟେ । UVA ଥେରାପି ସାଧାରଣତଃ ସୋଲାର୍ ଲାମ୍ପ ଏକ ଔଷଧ ସହିତ ଦିଆଯାଏ । ଏହି ଔଷଧ ମୌଖିକ ଭାବରେ ଖିଆଯାଇଥାଏ କିମ୍ବା ଉପର ସ୍ତରରେ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇପାରେ ଏବଂ ତାପରେ ପ୍ରଭାବିତ କ୍ଷେତ୍ରକୁ UVA ଆଲୋକରେ ସମ୍ମୁଖରେ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଥାଏ । ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟାଣ୍ଡ UVB ଆଲୋକ (NB-UVB) ସାଧାରଣତଃ ରୋଗୀକୁ ଏକ ଆଲୋକମୁକ୍ତ ବାଲ୍‌ବ୍ରେ ଠିଆ କରି କିମ୍ବା NB-UVB ଆଲୋକର ଏକ ମେକପ୍ ବିମ୍ ସମ୍ମୁଖରେ ଏକ ସ୍ଥାନୀୟ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଆଲୋକ ସମ୍ମୁଖରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ଦିଆଯାଏ । ସପ୍ତାହରେ ଦୁଇ ଚିକିତ୍ସା ସେସନ୍ ର ଆବୃତ୍ତିରେ UV ଲାଇଟ୍ ଥେରାପିର ଏକାଧିକ ସେସନ୍ ଦିଆଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

**ସର୍ଜିକାଲ୍ ଥେରାପି**

ସର୍ଜିକାଲ୍ ଉପଚାରରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶରୀରରୁ ଚର୍ମର ଗ୍ରାହ୍ୟ ନେବା ଏବଂ ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ସମଗ୍ର ଚର୍ମ କିମ୍ବା ମେଲାନୋସାଇଟ୍ (ରଙ୍ଗ ଉତ୍ପାଦନକାରୀ କୋଷ) ର ପ୍ରତିରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଅଟେ । ଏହାକୁ ସାଧାରଣତଃ ସେତେବେଳେ କରାଯାଏ