

टैटू लगाना

विटिलिगो वाली त्वचा पर टैटू लगाना और कॉस्मेटिक छलावरण सफेद दाग को ढकने में मदद कर सकते हैं।

त्वचा की सुरक्षा

धूप के खिलाफ विटिलिगो वाली त्वचा की रक्षा करना महत्वपूर्ण है और ऐसा सनस्क्रीन का उपयोग करके और पूरी आस्टीन वाले कपड़े पहनकर किया जा सकता है।

परामर्श

रोग की सहज और कॉस्मेटिक प्रकृति को समझने से मानसिक पीड़ा रोकने में मदद हो सकती है। संपूर्ण नियंत्रण प्रदान करने में थेरेपी की मर्यादाओं को समझना भी महत्वपूर्ण है। लंबे समय की चिकित्सीय कार्यप्रणाली के माध्यम से डॉक्टर के साथ काम करना और उनका समर्थन करना बेहतर परिणाम देता है।

प्र. 11

बच्चों में विटिलिगो का इलाज कैसे किया जा सकता है?

- अ. विटिलिगो छोटे बच्चों को हो सकता है। वयस्कों की तुलना में बच्चों के लिए उपचार के विकल्प कम हैं।
- ब. बच्चों के लिए एनबी—यूवीबी का उपयोग किया जा सकता है, लेकिन केवल 12 वर्ष की आयु से ऊपर के बच्चों के लिए सोरालेन और यूवीए प्रकाश की सिफारिश की जाती है।
- क. स्थानीय क्रीम और लोशन का उपयोग किया जा सकता है लेकिन ऐसा त्वचा विशेषज्ञ की सख्त देखरेख के तहत किया जाना चाहिए।

प्र. 12

क्या विटिलिगो को ठीक किया जा सकता है और फिर से होने की संभावना कितनी है?

विटिलिगो यह एक ऑटोइम्यून बीमारी है और इसलिए, किसी भी अन्य ऑटोइम्यून बीमारी की तरह, इसे पूरी तरह से ठीक नहीं किया जा सकता।

इलाज से इसकी प्रगति धीमी हो सकती है और कई मामलों में इस बीमारी को आगे फैलने से रोका जा सकता है यह हालांकि, इलाज रोक देने के बाद यह बीमारी किर से हो सकती है।

यदि कोई व्यक्ति शुरुआती चरण में ही त्वचा विशेषज्ञ से परामर्श करता है तो विटिलिगो का प्रभावी ढंग से इलाज किया जा सकता है।

नियमित अनुरूपताएं के साथ उचित उपचार करने से रंगद्रव्य पूरी तरह से आने की संभावना बढ़ जाती है।

प्र. 13

क्या विटिलिगो वाला कोई व्यक्ति शादी कर सकता है और तैराकी, कुश्ती जैसी खेल गतिविधियों में शामिल हो सकता है?

हाँ। विटिलिगो वाला कोई भी व्यक्ति शादी कर सकता है।

विटिलिगो संक्रामक नहीं है और इसलिए इस अवस्था से पीड़ित किसी भी व्यक्ति को शारीरिक संपर्क से जुड़ी हुई किसी भी गतिविधि से दूर रहने की आवश्यकता नहीं है।

स्कूल जाने वाले बच्चे के मामले में, शिक्षक, स्कूल का सहायक स्टाफ और अन्य बच्चों के माता-पिता को बीमारी की सहज प्रकृति के बारे में जागरूक करने की आवश्यकता है और उनके सहपाठियों द्वारा बच्चों के मनोसामाजिक उत्पीड़न को रोकने के लिए स्कूल द्वारा विशेष ध्यान रखा जाना चाहिए।

अस्वीकरण:

यह पत्रक केवल सामान्य रोगी जानकारी के लिए है और स्व—औषधप्रयोग के लिए अभिप्रैत नहीं है।

बीमारी के स्व—इलाज के लिए इसके उपयोग के बाद रोगी को होने वाले किसी भी प्रतिकूल परिणाम के लिए आईएडीवीएल का कोई कानूनी दायित्व नहीं है। तस्वीरें केवल अवस्था के चित्रण के लिए हैं और किसी अन्य उद्देश्य के लिए उपयोग नहीं की जा सकती हैं।

रोगी जानकारी पत्रक के लिए वेबलिंक:

www.ladvl.org/patient-information-leaflet



INDIAN ASSOCIATION OF DERMATOLOGISTS, VENEREOLOGISTS AND LEPROLOGISTS

Vitiligo Patient Education Leaflet

(Hindi)



प्र. 1

विटिलिगो क्या है?

विटिलिगो त्वचा की एक ऐसी स्थिति है जिसमें त्वचा के रंगद्रव्य बनाने वाली कोशिकाएं, जिन्हें 'मेलानोसाइट्स' कहा जाता है, नष्ट हो जाती हैं। मेलानोसाइट्स 'मेलेनिन' का उत्पादन करती हैं जो त्वचा को भूरा रंग प्रदान करता है, अतः इन कोशिकाओं के नष्ट होने से रंग नहीं आता जिससे सफेद दाग हो जाते हैं।



प्र. 2

किसी को विटिलिगो कैसे हो सकता है?

विटिलिगो का ठोस कारण ज्ञात नहीं है। विटिलिगो एक ऑटोइम्यून बीमारी है जिसमें आनुवंशिक प्रवृत्ति अंतर्निहित है।

इसके होने के तीन सिद्धांत हैं:-

1. तंत्रिकाओं की खराबी से तंत्रिका तंत्र की आपूर्ति गड़बड़ा जाती है जिसके पश्चात मेलानोसाइट्स की क्षति पहुंचती है।
2. कभी-कभी, शरीर अपने स्वयं के ऊतक को नष्ट कर देता है यह मानते हुए कि यह विदेशी है। इसे एक ऑटोइम्यून प्रतिक्रिया के रूप में जाना जाता है, जो मेलानोसाइट्स की क्षति का कारण भी हो सकता है।
3. कुछ शोधकर्ताओं का मानना है कि मेलानोसाइट्स स्वयं का विनाश कर सकते हैं और कुछ ट्रिगर्स उदा. आधार, इस आत्म-विनाश को ट्रिगर कर सकता है।

प्र. 3

क्या विटिलिगो आनुवंशिक है?

विटिलिगो लगभग 1: आबादी को प्रभावित करता है। आनुवंशिक पैटर्न जटिल है क्योंकि विटिलिगो कई कारकों के कारण होता है। औसतन यह पाया गया है कि सभी विटिलिगो के 20 – 30: रोगियों का कम से कम एक करीबी रिश्तेदार इस बीमारी से पीड़ित होता है।

प्र. 4

क्या विटिलिगो का संक्रमण परिवार के सदस्यों को या संपर्क में आने वाले व्यक्तियों को हो सकता है?

नहीं। विटिलिगो का संक्रमण परिवार के सदस्यों को या संपर्क में आने वाले व्यक्तियों को नहीं होता।

प्र. 5

इस बीमारी के लिए क्या कोई प्रेरक या उत्तेजित करने वाले कारक हैं?

भावनात्मक तनाव, मनोवैज्ञानिक संकट या किसी बड़ी बीमारी के तुरंत बाद रंगद्रव्य के हानि की खबरें हैं। कभी-कभी शरीर के किसी भाग में एक शारीरिक आघात होने से उस भाग में बीमारी का विकास हो सकता है। परहेज बीमारी के होने में या निरंतरता में कोई भूमिका नहीं निभाता है। विटिलिगो संक्रामक नहीं है, जिसका अर्थ है कि यह स्पर्श से फैलता नहीं है।

प्र. 6

विटिलिगो कैसे दिखता है?

विटिलिगो त्वचा पर बिना किसी लक्षण के सफेद या सफेद-जैसे दाग के रूप में नजर आता है। उस भाग को घेरे हुए बाल भी रंग खो सकते हैं और सफेद हो सकते हैं। रंग हानि के अलावा, विटिलिगो से प्रभावित त्वचा पूरी तरह से सामान्य दिखाई देती है।

प्र. 7

विटिलिगो से शरीर के कौन से भाग प्रभावित होते हैं?

विटिलिगो शरीर के विभिन्न भागों की त्वचा को प्रभावित कर सकता है। जिस भाग में हुआ है उसके आधार पर, विभिन्न प्रकार के विटिलिगो देखे जाते हैं।

- अ. ओष्ठ विटिलिगो: होठों के छोर पर और हाथ / पैर की उंगलियों के छोर पर।
- ब. सेर्गमेंटल विटिलिगो: एक सीधी रेखा में शरीर के एक भाग पर।
- क. केंद्रीय विटिलिगो: त्वचा के छोटे—स्थानीय भाग पर।
- इ. सामान्यीकृत विटिलिगो: शरीर के एक बड़े भाग पर।



प्र. 8

यदि किसी को विटिलिगो हो जाए तो क्या करना चाहिए?

त्वचा पर दिखने वाले सभी सफेद दाग विटिलिगो नहीं होते हैं। एक त्वचा विशेषज्ञ विभिन्न प्रकार के सफेद दाग के बीच अंतर करने में मदद कर सकता है।

एक त्वचा विशेषज्ञ चिकित्सा के इष्टतम तरीके का भी सुझाव देगा और रोगी और उसके परिवार को बीमारी के बारे में सलाह देगा।

प्र. 9

क्या विटिलिगो की पुष्टि करने के लिए कोई परीक्षण है?

अ. विटिलिगो का निदान आमतौर पर रोगविषयक दिंखावे के और बूँद की दीपक परीक्षा जैसे बेड—साइड परीक्षणों के आधार पर किया जा सकता है।

ब. त्वचा पर अन्य सफेद दाग से विटिलिगो को अलग करने के लिए शायद ही कभी त्वचा के एक छोटे से टुकड़े की जांच की जा सकती है (त्वचा बायोप्सी)।

क. विटिलिगो वाले रोगियों में, 15: रोगियों को अन्य ऑटोइम्यून रोग भी हो सकता है जैसे थायराइड रोग, रुमेटोइड रोग, मधुमेह, दुखदाई रक्ताल्पता आदि। इन रोगों की अनुपरिण्ठिती की पुष्टि करने के लिए रक्त परीक्षण की आवश्यकता हो सकती है।

प्र. 10

विटिलिगो का इलाज कैसे किया जा सकता है?

उपचार के लक्ष्य हैं — बीमारी के फैलाव को नियंत्रित करना और उन भागों में रंगद्रव्य को पुनरुत्पन्न करना जो भाग रंगद्रव्य खो चुके हैं। इलाज का चयन संख्या, स्थल और फैलाव की सीमा और रोगी की सुविधा के आधार पर होता है। जब रोगी सुधारात्मक चिकित्सा पर हो, तब सामाजिक समस्याओं को कम करने में सहायक छलावरण उपचार मदद करता है।

इलाज के विभिन्न विकल्प

चिकित्सा इलाज

चिकित्सा इलाज में मौखिक दवाएं और स्थानीय क्रीम शामिल हैं जो अधिकांश भागों में रोग के फैलाव को रोकने और रंगद्रव्य को पुनर्प्राप्त करने के उद्देश्य को प्राप्त कर सकते हैं।

यूवी थेरेपी

पराबैंगनी प्रकाश चिकित्सा में प्रभावित भाग को अल्ट्रावायोलैट ए (यूवीए) या अल्ट्रावायोलैट बी (यूवीबी) चिकित्सा को उजागर करना शामिल है। यूवीए थेरेपी आमतौर पर सोरालेन नामक दवा के साथ दी जाती है। यह दवा मौखिक रूप से ली जा सकती है या स्थानीय रूप से लगाई जा सकती है और प्रभावित भाग को फिर यूवीए प्रकाश के संपर्क में लाया जाता है। नेरो बैंड यूवीबी प्रकाश (एनबी—यूबीबी) आमतौर पर रोगी को एक लाइट बॉक्स में खड़ा करके या स्थानीयकृत भाग को एनबी—यूबीबी प्रकाश के केन्द्रित किरण के संपर्क में लाकर दिया जाता है। यूवी प्रकाश थेरेपी के कई सत्रों की आवश्यकता प्रति सप्ताह दो—तीन सत्रों की आवृत्ति पर होती है।

सर्जिकल थेरेपी

सर्जिकल थेरेपी में किसी व्यक्ति के अपने ही शरीर से त्वचा के ग्राफ्ट लेना और प्रभावित भाग में पूरी त्वचा को या मेलानोसाइट्स (रंग पैदा करने वाली कोशिकाओं) को प्रत्यारोपण करना शामिल है। यह आमतौर पर तब किया जाता है जब रोग स्थिर होता है यानी आकार या संख्या में वृद्धि नहीं होती है। विभिन्न सर्जिकल ग्रापिटंग के तरीके हैं — पंच ग्रापिटंग, ब्लिस्टर ग्रापिटंग, स्पैश ग्रापिटंग और मेलानोसाइट्स ट्रांसफर सर्जरी।