

বা মেলানোসাইটস (রঙ উৎপাদনকারী কোষ) প্রতিষ্ঠাপন করা। সাধারণত যখন রোগ হিতীল হয় অর্থাৎ আকার বা সংখ্যায় বৃদ্ধি না পায় তখনই এটি করা হয়। বিভিন্ন অন্তর্পচারের গ্রাফটিং পদ্ধতিগুলি হুক্সল পাঞ্চ গ্রাফটিং, ইন্সট্রি গ্রাফটিং, স্যাশ গ্রাফটিং এবং মেলানোসাইটট্রান্সফার সার্জারি।

ট্যাটু করা

খেতী হওয়া হুক্সল করলে বা কম্পেটিক উপায়ে ঢেকে দেওয়া গেলে হুক্সের সাদা ছোপগুলি ঢেকে ফেলা যায়।

হুক্সের সুরক্ষা

খেতী হওয়া হুক্সের সুরক্ষালোক থেকে রক্ষা করাটা গুরুত্বপূর্ণ এবং এর জন্য সানক্সিন ব্যবহার করে এবং পুরোহাতা পোশাক পরা উচিত।

কাউলেলিং

রোগের অক্ষতিকারক এবং প্রসাধনী প্রকৃতি বুঝতে পারলে তা মানসিক সঙ্কট রোধে সহায়তা করতে পারে। সম্পূর্ণ রেজিমেন্টেশন সরবরাহের ক্ষেত্রে থেরাপির সীমাবদ্ধতাগুলি বোকাটাও গুরুত্বপূর্ণ। দীর্ঘায়িত থেরাপিউটিক কোর্সের মাধ্যমে ডাক্তারের সাথে সহযোগিতা এবং সহায়তা করলে আরো ভালো ফল দেয়।

Q. 11

শিশুদের ভিটিলিগো রোগ কীভাবে সারানো সম্ভব?

- ক. ভিটিলিগো ছেট বাচ্চাদেরও হতে পারে। প্রাপ্তবয়স্কদের তুলনায় বাচ্চাদের মধ্যে চিকিৎসার বিকল্প কম।
- খ. শিশুদের মধ্যে ছেট-ছেন্ট ব্যবহার করা যেতে পারে, তবে সোনালেন এবং ছেন্ট আলো কেবল বচ বছর বয়সী বা তদুর্ধের উপরেই প্রস্তুতিত।
- গ. টপিকাল ক্রিম এবং লোশন ব্যবহার করা যেতে পারে তবে এটি কঠোরভাবে চর্ম বিশেষজ্ঞের তত্ত্বাবধানে করতে হবে।

Q. 12

ভিটিলিগো রোগকে কি সম্পূর্ণভাবে সারানো সম্ভব আর এর পুনরাবৃত্তির ঝুঁকি বাকতটা?

ভিটিলিগো একটি অটোইমিউন রোগ এবং তাই অন্য কোনও অটোইমিউন রোগের মতো এটিরও পুরোপুরি নিরাময় হয় না।

চিকিৎসা রোগের বিকাশের গতি দীর করতে পারে এবং অনেক ক্ষেত্রে এই রোগের আরও বিস্তার রোধ করতে পারে; তবে, চিকিৎসা বন্ধ করার পরে এই রোগটির পুনরাবৃত্তি হতে পারে।

খুব দ্রুত কোনও ব্যক্তি যদি চর্মরোগ বিশেষজ্ঞের সাথে পরামর্শ করে তবে ভিটিলিগো কার্যকরভাবে চিকিৎসা করা যেতে পারে।

সম্পূর্ণ পিগমেন্টেশন হওয়ার সম্ভাবনা বাড়ানোর জন্য নিয়মিত চিকিৎসকের পরামর্শ অনুসরণ সহ সঠিক চিকিৎসা।

Q. 13

ভিটিলিগ হওয়া কোনও ব্যক্তি কি বিবাহ করতে এবং সাঁতার, কুস্তি ইত্যাদির মতো জ্বীড়া ক্রিয়াকলাপের সঙ্গে যুক্ত থাকতে পারেন?

হ্যাঁ। ভিটিলিগ সহ কোনও ব্যক্তি বিবাহ করতে পারেন।

ভিটিলিগো সংক্রান্ত নয় এবং তাই এই রোগে আক্রান্ত যে কোনও ব্যক্তিকে শারীরিক ভাবে যুক্ত যে কোনও ক্রিয়াকলাপ থেকে বিরত থাকতে হবে না।

বিদ্যালয়ে যাওয়া সম্ভাবনার ক্ষেত্রে, শিক্ষক, বিদ্যালয়ের সহায়ক কর্মী এবং অন্যান্য শিশুদের পিতামাতাদের এই রোগের নিরীহ প্রকৃতি সম্পর্কে সবেদেনশীল হওয়া দরকার এবং তার য তার সহপাঠীদের দ্বারা শিশুটির মনস্তাত্ত্বিক হয়রানি রোধ করার জন্য স্থুল কর্তৃক বিশেষ যত্ন নেওয়া উচিত।

দাবী অবৈকারিক

এই লিফলেটটি কেবলমাত্র সাধারণ রোগীর তথ্যের জন্য এবং এটি স্ব-ঔষধীনয়।

রোগের স্ব-চিকিৎসার জন্য তার ব্যবহারের পরে রোগীর কোনও প্রতিকূল পরিণতি থেকে উত্তৃত রোগের স্ব-চিকিৎসার জন্য তার ব্যবহারের পরে রোগীর কোনও প্রতিকূল পরিণতি থেকে উত্তৃত আইএডিভিএলের কোনও আইনগত দায় নেই। চিত্রগুলি কেবল শর্তের তিয়ায়নের জন্য এবং অন্য কোনও উদ্দেশ্যে ব্যবহার করা হবে না।—এর কোনও আইনগত দায় নেই। চিত্রগুলি কেবল শর্তসমূহের তিয়ায়নের জন্য এবং অন্য কোনও উদ্দেশ্যে ব্যবহার করা হবেনা।

রোগীদের তথ্য লিফলেটে ওয়েব লিঙ্ক: www.ladvl.org/patient-information-leaflet



INDIAN ASSOCIATION OF DERMATOLOGISTS, VENEREOLOGISTS AND LEPROLOGISTS

Vitiligo Patient Education Leaflet (Bengali)



Q. 1

ভিটিলিগো ক্ষেত্রী কী?

ভিটিলিগো বা শ্বেতী হল ত্বকের এমন একটি অবস্থা যেখানে অমেলানোসাইটসন্স নামে ত্বকের রঞ্জক বা পিগমেন্ট উৎপাদক কোষগুলি নষ্ট হয়ে যায়। মেলানোসাইটগুলি এমন অ্বেলানিন্স উৎপাদন করে যা ত্বকে একটি বাদামীরঙ এনে দেয়, তাই এই কোষগুলির ক্ষয় হলে রঙ কমে গিয়ে সাদা ছোপ তৈরী হয়।



Q. 2

কীভাবে ভিটিলিগো হয়?

ভিটিলিগো সঠিক কারণ জানা যায়নি। ভিটিলিগো একটি অন্তর্নিহিত জিনগত প্রবণতা সহ একটি স্ব-প্রতিরোধক বা অটোইমিউন রোগ।

রোগটি হওয়ার পিছনে তিনি তত্ত্ব রয়েছে-

- ন্যায়গুলি ঠিকমত কাজ না করলে মাণ্ডকের ন্যায় সরবরাহে ও পরে মেলানোসাইটগুলিতে ক্ষতি হতে পারে।
- কখনও কখনও, শরীর নিজেরই টিস্যুকে বিহিরাগত বলে মনে করে নষ্ট করে দেয়। এটি অটোইমিউন প্রতিক্রিয়া হিসাবে পরিচিত, এটি মেলানোসাইট ক্ষতির কারণও হতে পারে।
- কিছু কিছু গবেষক বিশ্বাস করেন যে মেলানোসাইটগুলি নিজে থেকেই ধ্বংস হয়ে যেতে পারে এবং নির্দিষ্ট কিছু কারণ যেমন ন্টুমা এই স্ব-বংসের সূচণা করতে পারে।

Q. 3

ভিটিলিগো কি ব্যবহৃত রোগ?

ভিটিলিগো সমগ্রিক ভাবে প্রায় বৰু জনসংখ্যাকে প্রভাবিত করে। উন্নরাধিকারের ধরণটি জটিল কারণ ভিটিলিগো একাধিক কারণের ফলে হতে পারে। গড়ে দেখা গেছে যে সমস্ত রোগাত্মক ব্যক্তির চতুর্থ-স্তৰে কমপক্ষে একজন নিকটাত্মীয় এই রোগে আক্রান্ত।

Q. 4

ভিটিলিগো কি পরিবারের সদস্য বা পরিচিতিদের মধ্যে সংক্রমণযোগ্য?

না। ভিটিলিগো পরিবারের সদস্য বা পরিচিতি মানুষের মধ্যে সংক্রমণযোগ্য নয়।

Q. 5

রোগের জন্য কোনও নির্ধারিত বা ট্রিগার কারণ রয়েছে?

মানসিক চাপ, মনস্তাত্ত্বিক সংকট বা বড় কোনো অসুস্থতার পরেই পিগমেন্ট ক্ষয়ের কথা জানা যায়।

কখনও কখনও স্থানে শারীরিক ট্রুমা থেকে সে স্থানে এই রোগের উৎপত্তি ঘটতে পারে।

ডায়েট এই রোগের উপস্থিতি বা ধারাবাহিকতায় কোনওরকম ভূমিকা পালন করে না।

ভিটিলিগো সংক্রামক নয়, যার অর্থ এটি স্পর্শের মাধ্যমে ছাড়িয়ে পড়ে না।

Q. 6

ভিটিলিগো হলে কিরকম দেখায়?

ভিটিলিগো ত্বকে অসম্পূর্ণ সাদা বা অফ-হোয়াইট প্যাত হিসাবে গড়ে ওঠে। রোগাত্মক স্থানের উপরের অংশের চুলগুলি ও রঙ হারাতে এবং সাদা হয়ে যেতে পারে। রঙ কমে যাওয়া ছাড়া, ভিটিলিগো দ্বারা আক্রান্ত একটি ত্বক এমনতে সম্পূর্ণ স্বাভাবিক দেখায়।

Q. 7

জ্বরীরের কোন কোন অঞ্চলগুলি ভিটিলিগো রোগে আক্রান্ত হতে পারে?

- ভিটিলিগো শরীরের বিভিন্ন অঞ্চলের ত্বককে প্রভাবিত করতে পারে। কোন অঞ্চলে হয়েছে তার উপর নির্ভর করে বিভিন্ন ধরণের ভিটিলিগো দেখা যায়।
- ক্ষেত্রের উপরিভাগের ভিটিলিগো: ঠাঁটের সংযুক্ত এবং আঙুল য আঙুলের মাথা।
 - বিভিন্ন ভাগের ভিটিলিগো: মেখার মত করে শরীরের কোনও নির্দিষ্ট অঞ্চল জুড়ে।
 - ফোকাল ভিটিলিগো: ত্বকের ছোট কোনো অঞ্চল জুড়ে।
 - সাধারণ ভিটিলিগো: শরীরের একটি বৃহত অঞ্চল জুড়ে।



Q. 8

কারোর ভিটিলিগো হলে কী করা উচিত?

ত্বকের যেকোনো সাদা ছোপ মানেই কিন্তু ভিটিলিগো নয়। চর্মরোগ বিশেষজ্ঞ বিভিন্ন ধরণের সাদা দাগ-ছোপের মধ্যে পার্থক্য করতে সহায়তা করতে পারেন।

একজন চর্ম বিশেষজ্ঞ চিকিৎসার সর্বোত্তম পদ্ধতিটিরই পরামর্শ দেবেন এবং রোগী এবং তার পরিবারকে রোগ সম্পর্কে পরামর্শ দেবেন।

Q. 9

ভিটিলিগো রোগ নির্ণয় নিশ্চিত করার জন্য কোনো পরীক্ষা আছে কি?

- সাধারণত কাঠের প্রদীপ দ্বারা পরীক্ষার মতো বেড-সাইড টেস্টের দ্বারা ও ক্লিনিকাল উপস্থিতির উপর ভিত্তি করে ভিটিলিগো নির্ণয় করা যায়।
- খুব কম ক্ষেত্রেই ত্বকের অন্যান্য সাদা দাগ থেকে ভিটিলিগোকে আলাদা করতে ত্বকের একটি ছোট টুকরা পরীক্ষা করা যেতে পারে (ত্বকের বায়োপসি)
- গ. ভিটিলিগো রোগীদের মধ্যে, বষ্ট ক্ষেত্রে আরও একটি অটোইমিউন রোগ যেমন থাইরয়োড ডিজিজ, রিউম্যাটয়োড ডিজিজ, ডায়াবেটিস, ম্ফতিকারক রক্তালতা ইত্যাদি থাকতে পারে, এই রোগগুলি যে নেই তা নিশ্চিত করার জন্য রক্ত পরীক্ষার প্রয়োজন হতে পারে।

Q. 10

ভিটিলিগো রোগ কীভাবে সারানো যেতে পারে?

চিকিৎসার লক্ষ্যগুলি হলুল রোগের বিস্তারকে নিয়ন্ত্রণ করা এবং যেসব অঞ্চলে রঙ হাস পেয়েছে তাদের পিগমেন্টেশনকে পুনরায় সচল করে তোলা। চিকিৎসার বিকল্প সংখ্যা, স্থান, কাটা হয়েছে এবং রোগীর সুবিধার পরিমাণের উপর ভিত্তি করে বাছাই করা হয়। এছাড়াও, সহায়ক দেকে রাখা জাতীয় চিকিৎসা রোগী সংশোধনমূলক থেরাপি থাকা অবস্থায় সামাজিক সমস্যাগুলি হাস করতে সহায়তা করে।

বিভিন্ন চিকিৎসা বিকল্প

চিকিৎসা

চিকিৎসার মধ্যে রয়েছে মৌখিক ঔষধ এবং স্থান নির্দিষ্ট ক্রিম যা রোগের বিস্তার রোধ করে এবং বেশিরভাগ অঞ্চলে পিগমেন্টেশন পুনরুদ্ধার করতে পারে।

হ্রদ চিকিৎসা

আল্টাভায়োলেট বা অতিবেগুনী রশ্মি থেরাপিতে রয়েছে আক্রান্ত স্থানকে আল্টাভায়োলেট এ (ইউভিএ) বা আল্টাভায়োলেট বি (ইউভিবি) থেরাপি দ্বারা প্রকাশ করা। ইউভিএ থেরাপি সাধারণত ন্যূনত্বজুড়ে ন্যায়ক ওষুধের সাথে দেওয়া হয়। ওষুধটি মৌখিকভাবে ব্যবহৃত হয় বা আক্রান্ত নির্দিষ্ট অঞ্চলে প্রয়োগ করা যেতে পারে এবং আক্রান্ত স্থানটি সেক্ষেত্রে ইউভিএ আলোর সংশ্লেষণে আসে। ন্যারো ব্যাড ইউভিএ লাইট (এনবি-ইউভিবি)-তে সাধারণত রোগীকে লাইটবেঁজে হাঁড় করিয়ে দিয়ে বা কোনও স্থানীয় অঞ্চলকে এনবি-ইউভিবি আলোর ফোকাসযুক্ত বিমে প্রকাশ করে দেওয়া হয়। প্রতি সপ্তাহে দুক্কি-তিনি সেশনের ফ্রিকোয়েন্সে ইউভিএ লাইট থেরাপির একাধিক সেশনগুলি গ্রহণ করতে হবে।

অঞ্চেপচারজনিত চিকিৎসা

অঞ্চেপচারের চিকিৎসার মধ্যে রয়েছে কোনও ব্যক্তির নিজস্ব শরীর থেকে ত্বক গ্রাফট নেওয়া এবং আক্রান্ত স্থানে সম্পূর্ণ ত্বক